



FICHES PRODUITS

— PureLink



ESSENTIAL

p.2

DRINK

p.12

ELIXIR

p.28

CARE

p.40

SMARTFOOD

essential

Balanced
Complete
Delicious

.ESSENTIAL
Food



Le substitut de repas complet pour une énergie durable

Substitut de repas pour contrôle du poids à réhydrater, avec sucre et édulcorant.

Riche en protéines. 23 vitamines et minéraux.

Équilibré, pratique et gourmand

Besoin d'un repas rapide sans compromis sur la qualité nutritionnelle ? **PureLink Essential** est une solution idéale pour les actifs, les sportifs et tous ceux qui recherchent un substitut de repas savoureux, équilibré et particulièrement digeste. Riche en protéines, enrichi en vitamines et minéraux et agrémenté d'un complexe enzymatique breveté agissant sur la digestion, il vous apporte l'essentiel de ce dont vous avez besoin - *un tiers des besoins quotidiens en nutriments essentiels* - en une seule portion.

Non seulement rapides, pratiques et délicieux, les repas **Essential** vous aideront à équilibrer votre alimentation et à retrouver de l'énergie et du confort digestif pour profiter pleinement de votre journée !

- **Riche en protéines** (soja, lait, pois) pour un effet rassasiant et un soutien musculaire optimal.
- Source de **23 vitamines et minéraux** pour contribuer au métabolisme énergétique et réduire la fatigue.
- **Complexe enzymatique breveté** pour une meilleure digestion et assimilation des nutriments.
- **Saveurs intenses et gourmandes** pour un moment de plaisir à chaque gorgée.
- **Facile et rapide à préparer** : du lait, deux cuillères d'Essential, on shake = c'est prêt !

Composition clé & bienfaits

Nous avons pris soin d'élaborer un cocktail nutritionnel spécialement étudié pour votre bien-être (et le plaisir de vos papilles) :

- ◆ **Protéines de soja, de pois et de lait** : un mélange optimal pour le maintien de la masse musculaire et la satiété.
- ◆ **Enzymes digestives brevetées** : pour une digestion facilitée et une meilleure absorption des nutriments.
- ◆ **Vitamines et minéraux essentiels** :
 - **Vitamine C & E** : antioxydants puissants pour lutter contre le stress oxydatif.
 - **Vitamines du groupe B** : soutien de l'énergie et du métabolisme.
 - **Calcium, magnésium & fer** : des minéraux clés pour la santé des os et la réduction de la fatigue.
- ◆ **Fibre d'inuline de chicorée** : un prébiotique naturel pour favoriser l'équilibre digestif.



BREVET DIGESTIBILITÉ

Ce brevet, ayant fait l'objet de multiples travaux et recherches depuis de nombreuses années, porte sur une invention dénommée "supplément alimentaire" (le complexe enzymatique présent dans **Essential**) qui a pour particularité de faciliter une bonne ingestion et une bonne digestion des produits qui se présentent sous forme de poudre et sont réhydratés avant consommation.

Le confort digestif recherché est obtenu par l'apport d'un mix d'enzymes spécifiquement conçu :

- 1 - pour permettre l'assimilation des acides aminés en pré-hydrolysant les protéines ;
- 2 - pour hydrolyser les glucides complexes au cours de la phase de réhydratation de la poudre lors de la préparation du produit avant consommation ;
- 3 - pour assurer une meilleure assimilation du lactose tout au long des différentes étapes de la digestion et plus particulièrement au niveau du passage gastrique.

CONSEILS D'UTILISATION

Préparation ultra simple :

1. Mélangez 30g de poudre avec 200 mL de lait.
2. Secouez ou mélangez jusqu'à obtenir une texture homogène.
3. Dégustez immédiatement et profitez des bienfaits !

À consommer dans l'heure après préparation.

Le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids*.*

**Le produit n'a l'effet souhaité que dans le cadre d'un régime hypocalorique. Sa consommation doit être complétée par d'autres aliments. Il est recommandé de boire au moins 1,5L d'eau par jour.*

Idéal pour :

-  Un petit-déjeuner équilibré en un instant.
-  Une pause déjeuner pratique au bureau ou en déplacement.
-  Un en-cas énergétique avant ou après le sport.
-  Un goûter équilibré sans culpabilité !

➤ Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Garder hors de portée des jeunes enfants. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes.

SAVEUR CHOCOLAT



30g = 2 cuillères doseuses bombées



Ingrédients : Protéine de **soja** (auxiliaire technologique : huile de **soja**), cacaos en poudre (alcalinisé et maigre) (14%), maltodextrine, dextrose, protéines de **lait** (émulsifiant: lécithines), huile de **soja**, protéine de pois, arôme, minéraux (citrate de calcium, carbonate de magnésium, fumarate ferreux, oxyde de zinc, iodate de potassium, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse), fécule de pomme de terre, épaississants : gomme xanthane, méthylcellulose, vitamines (C, E, B9, B3, A, B5, B8, B12, D3, B6, K, B1, B2,), inuline de chicorée, édulcorant : acésulfame de potassium, lécithines de **soja**, antioxydants : esters d'acides gras d'acide ascorbique et alpha-tocophérols, extrait de haricot blanc, beta-galactosidase, extrait de tige d'ananas.

Peut contenir des traces de : gluten, œufs, poissons, fruits à coque, céleri.



Informations nutritionnelles		pour 100g de poudre / for 100g of powder	par portion préparée / per prepared serving	% AR* pour 1 portion / %RI* for 1 serving	Nutritional Information
Énergie	(kJ)	1599	876		Energy
	(kcal)	379	208	10,5%	
Matières grasses	(g)	7,9	5,5	8%	Fats
dont acides gras saturés	(g)	1,4	2,5	12.5%	of which saturated fatty acids
dont acide linoléique (minimum)	(g)	3,4	1,0	/	of which linoleic acid (minimum)
Glucides	(g)	40	22	8.5%	Carbohydrates
dont sucres	(g)	26	17	19%	of which sugars
Fibres alimentaires	(g)	7,3	2,2	/	Dietary fibers
Protéines	(g)	34	17	34%	Proteins
Sel	(g)	1,4	0,6	10%	Salt
		pour/for 100g	par portion préparée / per prepared serving	VNR** par ration / NRV** per serving	
MINÉRAUX					MINERALS
Sodium	(mg)	578	246	/	Sodium
Potassium	(mg)	1074	656	33%	Potassium
Calcium	(mg)	285	319	40%	Calcium
Phosphore	(mg)	384	293	42%	Phosphorus
Magnésium	(mg)	349	129	34%	Magnesium
OLIGO-ELEMENTS					TRACE ELEMENTS
Fer	(mg)	14	4,3	31%	Iron
Zinc	(mg)	10	3,8	38%	Zinc
Cuivre	(mg)	1,0	0,32	32%	Copper
Manganèse	(mg)	2,0	0,61	30%	Manganese
Iode	(µg)	150	69,2	46%	Iodine
Sélénium	(µg)	55	17	30%	Selenium
VITAMINES					VITAMINS
A	(µg)	800	278	35%	A
C	(mg)	80	27	34%	C
E	(mg)	14	4,4	37%	E
B1	(mg)	1,1	0,45	41%	B1
B2	(mg)	1,4	0,79	56%	B2
B3	(mg)	16	5,0	31%	B3
B5	(mg)	6,0	2,6	44%	B5
B6	(mg)	1,4	0,49	35%	B6
B8	(µg)	50	15	30%	B8
B9	(µg)	200	79,0	39%	B9
B12	(µg)	2,5	1,5	60%	B12
D3	(µg)	5,0	1,5	30%	D3
K	(µg)	75	23	31%	K

SMARTFOOD
essentiel

SAVEUR CAFÉ



30g = 2 cuillères doseuses bombées



Ingrédients : Protéine de **soja** (auxiliaire technologique : huile de **soja**), dextrose, café soluble (7,7%), protéine de **lait** (émulsifiant: lécithines), huile de **soja**, fécule de pomme de terre, minéraux (citrate de calcium, carbonate de magnésium, phosphate tricalcique, fumarate ferreux, oxyde de zinc, iodate de potassium, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse), maltodextrine, protéine de pois, épaississants : gomme xanthane, méthylcellulose, inuline de chicorée, arômes, vitamines (C, E, B9, B3, A, B5, B8, B12, D3, B6, K, B1, B2), lécithines de **soja**, édulcorant : acésulfame de potassium, antioxydants : esters d'acides gras d'acide ascorbique et alpha-tocophérols, extrait de haricot blanc, beta-galactosidase, extrait de tige d'ananas.

Peut contenir des traces de : gluten, œufs, poissons, fruits à coque, céleri.



Informations nutritionnelles		pour 100g de poudre / for 100g of powder	par portion préparée / per prepared serving	% AR* pour 1 portion / %RI* for 1 serving	Nutritional Information
Énergie	(kJ)	1599	876		Energy
	(kcal)	379	208	10,5%	
Matières grasses	(g)	7,9	5,5	8%	Fats
dont acides gras saturés	(g)	1,4	2,5	12.5%	of which saturated fatty acids
dont acide linoléique (minimum)	(g)	3,4	1,0	/	of which linoleic acid (minimum)
Glucides	(g)	40	22	8.5%	Carbohydrates
dont sucres	(g)	26	17	19%	of which sugars
Fibres alimentaires	(g)	7,3	2,2	/	Dietary fibers
Protéines	(g)	34	17	34%	Proteins
Sel	(g)	1,4	0,6	10%	Salt
		pour/for 100g	par portion préparée / per prepared serving	VNR** par ration / NRV** per serving	
MINÉRAUX					MINERALS
Sodium	(mg)	578	246	/	Sodium
Potassium	(mg)	1074	656	33%	Potassium
Calcium	(mg)	285	319	40%	Calcium
Phosphore	(mg)	384	293	42%	Phosphorus
Magnésium	(mg)	349	129	34%	Magnesium
OLIGO-ELEMENTS					TRACE ELEMENTS
Fer	(mg)	14	4,3	31%	Iron
Zinc	(mg)	10	3,8	38%	Zinc
Cuivre	(mg)	1,0	0,32	32%	Copper
Manganèse	(mg)	2,0	0,61	30%	Manganese
Iode	(µg)	150	69,2	46%	Iodine
Sélénium	(µg)	55	17	30%	Selenium
VITAMINES					VITAMINS
A	(µg)	800	278	35%	A
C	(mg)	80	27	34%	C
E	(mg)	14	4,4	37%	E
B1	(mg)	1,1	0,45	41%	B1
B2	(mg)	1,4	0,79	56%	B2
B3	(mg)	16	5,0	31%	B3
B5	(mg)	6,0	2,6	44%	B5
B6	(mg)	1,4	0,49	35%	B6
B8	(µg)	50	15	30%	B8
B9	(µg)	200	79,0	39%	B9
B12	(µg)	2,5	1,5	60%	B12
D3	(µg)	5,0	1,5	30%	D3
K	(µg)	75	23	31%	K

SAVEUR MANGUE-YUZU



30g = 2 cuillères doseuses bombées



Ingrédients : Protéine de **soja** (auxiliaire technologique : huile de **soja**), dextrose, maltodextrine, protéines de **lait** (émulsifiant: lécithines), huile de **soja**, protéine de pois, minéraux (citrate de calcium, carbonate de magnésium, fumarate ferreux, oxyde de zinc, iodate de potassium, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse), fécule de pomme de terre, épaississants : gomme xanthane, méthylcellulose, inuline de chicorée, arômes naturels, vitamines (C, E, B9, B3, A, B5, B8, B12, D3, B6, K, B1, B2,), lécithines de **soja**, colorant : bêta-carotène, édulcorant : acésulfame de potassium, antioxydants : esters d'acides gras d'acide ascorbique et alpha-tocophérols, extrait de haricot blanc, beta-galactosidase, extrait de tige d'ananas.

Peut contenir des traces de : gluten, œufs, poissons, fruits à coque, céleri.



Informations nutritionnelles		pour 100g de poudre / for 100g of powder	par portion préparée / per prepared serving	% AR* pour 1 portion / %RI* for 1 serving	Nutritional Information
Énergie	(kJ)	1642	889		Energy
	(kcal)	389	211	10,6%	
Matières grasses	(g)	8,1	5,5	7,9%	Fats
dont acides gras saturés	(g)	1,5	2,5	12.5%	of which saturated fatty acids
dont acide linoléique (minimum)	(g)	3,4	1,0	/	of which linoleic acid (minimum)
Glucides	(g)	41	22	8.5%	Carbohydrates
dont sucres	(g)	26	17	18,9%	of which sugars
Fibres alimentaires	(g)	4,4	1,3	/	Dietary fibers
Protéines	(g)	36	17	34%	Proteins
Sel	(g)	1,5	0,6	10%	Salt
		pour/for 100g	par portion préparée / per prepared serving	VNR** par ration / NRV** per serving	
MINÉRAUX					MINERALS
Sodium	(mg)	610	255	/	Sodium
Potassium	(mg)	1130	673	34%	Potassium
Calcium	(mg)	134	274	34%	Calcium
Phosphore	(mg)	319	274	39%	Phosphorus
Magnésium	(mg)	364	133	36%	Magnesium
OLIGO-ELEMENTS					TRACE ELEMENTS
Fer	(mg)	14	4,3	31%	Iron
Zinc	(mg)	10	3,8	38%	Zinc
Cuivre	(mg)	1,0	0,32	32%	Copper
Manganèse	(mg)	2,0	0,61	30%	Manganese
Iode	(µg)	150	69,2	46%	Iodine
Sélénium	(µg)	55	17	30%	Selenium
VITAMINES					VITAMINS
A	(µg)	800	278	35%	A
C	(mg)	80	27	34%	C
E	(mg)	14	4,4	37%	E
B1	(mg)	1,1	0,45	41%	B1
B2	(mg)	1,4	0,79	56%	B2
B3	(mg)	16	5,0	31%	B3
B5	(mg)	6,0	2,6	44%	B5
B6	(mg)	1,4	0,49	35%	B6
B8	(µg)	50	15	30%	B8
B9	(µg)	200	79,0	39%	B9
B12	(µg)	2,5	1,5	60%	B12
D3	(µg)	5,0	1,5	30%	D3
K	(µg)	75	23	31%	K

SAVEUR VANILLE



30g = 2 cuillères doseuses bombées



Ingrédients : Protéine de **soja** (auxiliaire technologique : huile de **soja**), maltodextrine, dextrose, protéines de **lait** (émulsifiant: lécithines), protéine de pois, huile de **soja**, **lait** écrémé en poudre, minéraux (citrate de calcium, carbonate de magnésium, fumarate ferreux, oxyde de zinc, iodate de potassium, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse), épaississants : gomme xanthane, méthylcellulose, fécule de pomme de terre, arôme naturel de vanille, inuline de chicorée, arômes, vitamines (C, E, B9, B3, A, B5, B8, B12, D3, B6, K, B1, B2,), colorant : bêta-carotène, lécithines de **soja**, édulcorant : acésulfame de potassium, antioxydants : esters d'acides gras d'acide ascorbique et alpha-tocophérols, extrait de haricot blanc, beta-galactosidase, extrait de tige d'ananas.

Peut contenir des traces de : gluten, œufs, poissons, fruits à coque, céleri.



Informations nutritionnelles		pour 100g de poudre / for 100g of powder	par portion préparée / per prepared serving	% AR* pour 1 portion / %RI* for 1 serving	Nutritional Information
Énergie	(kJ)	1660	894		Energy
	(kcal)	394	212	10,6%	
Matières grasses	(g)	8,4	5,6	8%	Fats
dont acides gras saturés	(g)	1,5	2,5	12.5%	of which saturated fatty acids
dont acide linoléique (minimum)	(g)	3,4	1,1	/	of which linoleic acid (minimum)
Glucides	(g)	38	21	8.1%	Carbohydrates
dont sucres	(g)	17	14	15,6%	of which sugars
Fibres alimentaires	(g)	3,7	1,1	/	Dietary fibers
Protéines	(g)	39	18	36%	Proteins
Sel	(g)	1,6	0,7	11,7%	Salt
		pour/for 100g	par portion préparée / per prepared serving	VNR** par ration / NRV** per serving	
MINERAUX					MINERALS
Sodium	(mg)	636	263	/	Sodium
Potassium	(mg)	866	594	30%	Potassium
Calcium	(mg)	220	300	38%	Calcium
Phosphore	(mg)	382	293	42%	Phosphorus
Magnésium	(mg)	318	120	32%	Magnesium
OLIGO-ELEMENTS					TRACE ELEMENTS
Fer	(mg)	14	4,3	31%	Iron
Zinc	(mg)	10	3,8	38%	Zinc
Cuivre	(mg)	1,0	0,32	32%	Copper
Manganèse	(mg)	2,0	0,61	30%	Manganese
Iode	(µg)	150	69,2	46%	Iodine
Sélénium	(µg)	55	17	30%	Selenium
VITAMINES					VITAMINS
A	(µg)	800	278	35%	A
C	(mg)	80	27	34%	C
E	(mg)	14	4,4	37%	E
B1	(mg)	1,1	0,45	41%	B1
B2	(mg)	1,4	0,79	56%	B2
B3	(mg)	16	5,0	31%	B3
B5	(mg)	6,0	2,6	44%	B5
B6	(mg)	1,4	0,49	35%	B6
B8	(µg)	50	15	30%	B8
B9	(µg)	200	79,0	39%	B9
B12	(µg)	2,5	1,5	60%	B12
D3	(µg)	5,0	1,5	30%	D3
K	(µg)	75	22,9	31%	K

DRINK

Cool & RELAX

Se mettre en mode détente

Complément micronutritif aux extraits d'ashwagandha et de mélisse

Convient aux végétaliens



Vous ressentez de l'anxiété, de la fatigue mentale, le stress fait partie de votre quotidien ? **Cool & RELAX** soutient votre corps et le protège des effets du stress. Le secret ? Une plante issue de la pharmacopée ayurvédique : l'ashwagandha, appelée ginseng indien, connue depuis des millénaires pour ses vertus relaxantes, anti-dépressives et anti-vieillessement global du corps. Associée à la mélisse, c'est le combo naturel que vous pouvez utiliser jour après jour pour retrouver un bon équilibre émotionnel, un sommeil apaisé et plus de vitalité.

Les sticks Cool & RELAX aident à réduire le stress et l'anxiété, favorisent la relaxation et le bien-être général.

La composition de Cool & RELAX :

- Contribue à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue
- Contribue à une relaxation optimale et à un repos bon et calme
- Contribue à l'équilibre émotionnel et au bien-être général

Petit plus : ils ont un goût délicieux de poire et de yuzu (arômes naturels)

Pratique ! Le format en sticks nomades permet de les emmener partout avec soi.

Un étui contient 15 sticks

Dose recommandée :

°Un stick/jour pendant 15 jours sous forme de programme, pour retrouver une plus grande sérénité lors d'une période de stress intense. Ce programme peut être prolongé et/ou renouvelé dans l'année.

°Un stick lorsque le besoin se fait ressentir, lors de "pics de stress" ponctuels, tout au long de l'année.

L'ashwagandha et la mélisse ayant des propriétés relaxantes pouvant provoquer un effet de somnolence, il est recommandé de prendre **Cool & RELAX** en fin de journée.

➤ **Un produit à haute valeur ajoutée**

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Notre Ashwagandha est bio et cultivée en Inde dans la région du Rajasthan, reconnue pour produire la meilleure qualité d'Ashwagandha au monde.

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France.

Contient : extraits secs d'Ashwagandha et de feuilles de mélisse, magnésium.

Des vitamines : B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12



► Bénéfices

Cool & RELAX doit son efficacité à l'association de plantes et minéraux, réputés pour leur efficacité dans la régulation de l'équilibre émotionnel, la réduction de la fatigue et la régénération du corps.

Le stress est oxydatif : il crée un vieillissement prématuré des cellules du corps et du cerveau. Le stress chronique crée un dérèglement en profondeur qui diminue les capacités de défense et de régénération.

Cool & RELAX vous aide à traiter le stress dès les premiers symptômes : sommeil perturbé, irritabilité, apathie, difficulté à s'adapter à une nouvelle situation, appétit et digestion perturbés et donc création de toxines dans le corps...

L'ashwagandha est une plante dite adaptogène, c'est-à-dire qu'elle aide le corps à s'adapter au stress et à supporter ses effets négatifs. C'est une plante équilibrante de la sphère émotionnelle, régénérante et fortifiante du corps. Son nom sanskrit signifie « fort comme un cheval » ! Son nom botanique est *withania somnifera* : en référence au somnifère grâce à ses vertus exceptionnelles pour le sommeil.

L'ashwagandha est ici complétée par la mélisse, une plante connue en herboristerie pour réduire l'agitation, la nervosité et la tension.

La formule **Cool & RELAX** contient aussi du magnésium reconnu pour son action bénéfique sur le sommeil et l'équilibre du système nerveux.

Ces ingrédients agissent en synergie pour une efficacité non seulement à court mais aussi à long terme.

Pour encore plus de bienfaits... Adoptez les conseils anti stress de l'Ayurveda* :

En Ayurveda*, le stress est souvent un déséquilibre énergétique du *dasha vata* c'est-à-dire des énergies air et éther dans le corps. Ce *dasha* est subtil et instable.

Il requiert de la stabilité et de la régularité pour calmer l'anxiété et la nervosité qu'il génère lorsqu'il est en excès.

Voici quelques conseils :

- . Manger à heures fixes, avec le repas le plus important à midi (zénith du soleil). Éviter les crudités, les mets et boissons glacés
- . Se coucher vers 22h30
- . Pratiquer le yoga (très efficace pour chasser les tensions du corps et de l'esprit)
- . Pratiquer la respiration alternée nadi shodana
- . S'offrir des massages *abhyanga* (massage détente ayurvédique) ou des auto-massages complets du corps et de la tête à l'huile de sésame tiède

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

► Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Respecter la dose quotidienne recommandée indiquée. Garder hors de portée des enfants. Ce produit n'est pas adapté aux femmes enceintes ou allaitantes.



INGRÉDIENTS ACTIFS Cool & Relax	Pour 1 stick (5g)
Extrait sec d'ashwagandha (<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.)	600 mg
Extrait de feuilles de mélisse (<i>Melissa officinalis</i> L.)	80 mg
Magnésium (provenant du citrate de magnésium)	56* mg
Vitamine B1 (sous forme de chlorhydrate de thiamine)	0,2* mg
Vitamine B2 (sous forme de riboflavine)	0,2* mg
Vitamine B3 (sous forme de nicotinamide)	2,4* mg
Vitamine B5 (sous forme de pantothénate de calcium D)	0,9* mg
° Dont calcium	1 mg
Vitamine B6 (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine)	0,2* mg
Vitamine B8 (sous forme de D-biotine)	7,5* µg
Vitamine B9 (sous forme d'acide pteroylmonoglutamique)	30* µg
Vitamine B12 (sous forme de cyanocobalamine)	0,4* µg

*15% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

Ingrédients : dextrine de maïs, extrait sec de racines d'ashwagandha, minéral (citrate de magnésium), épaississant : gomme de guar, arômes naturels, extrait de feuilles de mélisse, arômes naturels, vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12), édulcorant : glycosides de stéviol issus de stévia.
Peut contenir des traces de : gluten, oeuf, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri.

DRINK

Energy BOOST

Le plein d'énergie et de bonne humeur

Complément micronutritif aux extraits de Chêne : Robuvit® breveté

Convient aux végétaliens



Réveil difficile, énergie et moral en berne, difficulté à se concentrer, addiction à la caféine... Notre énergie varie dans une même journée mais aussi en fonction des saisons, du stress et de notre charge de travail.

Energy BOOST a été formulé pour équilibrer cette énergie jour après jour. Son secret ? Le chêne, l'arbre le plus résistant et solide de la forêt. La phytothérapie connaît et utilise sa force depuis toujours. Nous l'avons concentrée pour vous dans cet actif breveté : le Robuvit® riche en roburines et flavonoïdes uniquement présents dans le bois de chêne.

Les sticks Energy BOOST contribuent à un regain d'énergie, à la clarté mentale, à un sommeil équilibré et à un moral harmonieux.

La composition d'Energy BOOST :

- Contribue à réduire la fatigue
- Contribue à un métabolisme énergétique normal
- Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Petit plus : ils ont un goût délicieux de pamplemousse et de jasmin (arômes naturels)

Pratique ! Le format en sticks nomades permet de les emmener partout avec soi.

Un étui contient 15 sticks

Dose recommandée :

Programme de 15 jours : 1 stick par jour pour un effet énergisant rapide. Ce programme est prolongeable ou renouvelable plusieurs fois dans l'année

➤ **Un produit à haute valeur ajoutée**

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. L'extrait de bois de chêne d'**Energy Boost** provient de forêts de chênes du massif central. Le procédé d'extraction respecte l'environnement : il est naturel, sûr, à base d'eau, il est sans solvants, ni pesticides, ni herbicides.

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France.

Contient : extrait de bois de chêne

Des vitamines : A, C, E, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12



► Bénéfices

Energy Boost aide le corps à retrouver son énergie naturelle en le détoxifiant d'abord puis en lui apportant les sources d'énergies dont il a besoin. L'oxydation crée des toxines qui affaiblissent les organes, cela induit une fatigue physique et morale car le corps doit utiliser plus d'énergie pour fonctionner. La détoxification offre un regain d'énergie qui se décuple lorsqu'elle est couplée à un apport de vitamines et de flavonoïdes anti-oxydants. **Energy Boost** vous offre l'énergie du chêne et de son bois chargé en roburines, les flavonoïdes spécifiques du chêne qui lui donnent sa force et sa longévité légendaire. C'est un actif puissant pour la vitalité, de qualité premium.

Pour en savoir plus sur les flavonoïdes :

On les trouve dans la nourriture : certains fruits, légumes, le thé, des plantes....

- Ils sont précieux pour préserver la jeunesse du corps et des cellules car ils sont anti-oxydants, ils piègent les radicaux libres dans le corps qui sont responsables du vieillissement prématuré et de certaines maladies.
- Avec leurs propriétés anti-inflammatoires, ils contribuent à réduire les risques de maladies cardiaques, le diabète de type 2 et certaines maladies auto-immunes. Les flavonoïdes sont connus pour soutenir la santé cardiovasculaire.

Pour encore plus de bienfaits... Adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour booster votre énergie :

- . Manger des fruits et des légumes de saison cuits à la vapeur douce ou mijotés sans être brûlés
- . Éviter : la cuisson et le réchauffage au micro-ondes, les aliments surgelés et la nourriture industrielle
- . En cas de stress, pratiquer la méditation, la marche dans la nature
- . Bouger ! Un minimum de pratique sportive aide le corps à se détoxifier et à garder une bonne énergie
- . Boire un verre d'eau tiède à jeun le matin pour activer la digestion et faciliter la circulation de l'énergie
- . Pratiquer la *dynacharia* matinale :
 1. se gratter la langue le matin pour enlever les toxines accumulées la nuit.
 2. pratiquer le brossage à sec 2 à 3 fois par semaine : avec une brosse douce, brosser son corps avant la douche pour activer la circulation sanguine et la lymphe.
 3. faire un auto massage 2 à 3 fois par semaine avec une huile végétale comme du sésame pour dynamiser le corps, protéger la peau du vieillissement et protéger les articulations.

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

► Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Respecter la dose quotidienne recommandée indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Réservé aux adultes. Le rétinol est déconseillé aux femmes enceintes ou désireuses de l'être, ou allaitantes. En cas de traitement médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.



INGRÉDIENTS ACTIFS Energy Boost	Pour 1 stick (5g)
Extrait de bois de chêne (<i>Quercus robur lignum</i>)	300 mg
Vitamine A (sous forme d'acétate de rétinyle)	120* µg
Vitamine C (sous forme d'acide L-ascorbique)	12* mg
Vitamine E (sous forme d'acétate de DL-alpha-tocophérol)	1,8* mg
Vitamine B1 (sous forme de chlorhydrate de thiamine)	0,2* mg
Vitamine B2 (sous forme de riboflavine)	0,2* mg
Vitamine B3 (sous forme de nicotinamide)	2,4* mg
Vitamine B5 (sous forme de pantothénate de calcium D)	0,9* mg
° Dont calcium	1 mg
Vitamine B6 (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine)	0,2* mg
Vitamine B8 (sous forme de D-biotine)	7,5* µg
Vitamine B9 (sous forme d'acide pteroylmonoglutamique)	30* µg
Vitamine B12 (sous forme de cyanocobalamine)	0,4* µg

*15% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

Ingrédients : Dextrine de maïs, extrait de bois de chêne, arômes naturels, acidifiants : acide citrique, vitamines (A, C, E, B9, B3, B5, B8, B12, B6, B1, B2), colorant : bêta-carotène, édulcorant : glycosides de stéviol de stévia.

Peut contenir des traces de : gluten, oeuf, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri.

DRINK

COLLAGEN

Je veux une peau de bébé

Complément micronutritif au collagène marin et acérola, enrichi en vitamines

Poids moléculaire des peptides de collagène = entre 1000 et 2000 daltons

La peau douce, naturellement pulpée et la sensation d'un corps souple ... Vous recherchez une solution naturelle pour préserver votre capital jeunesse ? Adoptez les sticks **COLLAGEN** dans votre routine quotidienne ! Le collagène est une protéine que l'on retrouve naturellement dans la peau, les articulations et les os. La production de collagène par le corps diminue avec l'âge et un apport journalier avec les sticks **COLLAGEN** permet de compenser cette perte et de combler les besoins de votre organisme.

Les sticks COLLAGEN vous offrent une bouffée de jeunesse :

- **Peau visiblement plus souple et repulpée**
- **Rides atténuées**

La composition de COLLAGEN :

- Améliore la beauté de la peau
- Contribue au maintien d'une tonicité et élasticité normales de la peau
- Aide à lutter contre les signes visibles du vieillissement de la peau

Petit plus : les sticks ont un délicieux goût d'agrumes (arômes naturels)

Pratique ! Le format en sticks nomades permet de les emmener partout avec soi.

Un étui contient 15 sticks

Dose recommandée :

Vous pouvez prendre un stick (5g de collagène) ou deux (10g - dosage optimal) par jour. Un programme de minimum 3 mois est recommandée pour bénéficier de tous les bienfaits des actifs.



Un produit à haute valeur ajoutée

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France

Contient : collagène marin hydrolysé de bas poids moléculaire

Des vitamines : C (issue de l'acérola), vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12





► Bénéfices

COLLAGEN a été formulé pour optimiser la production et l'apport de collagène dans le corps.

Dès 20 ans, la production naturelle de collagène dans le corps diminue. Après 40 ans, les signes de vieillissement cutanés et des tissus conjonctifs sont de plus en plus visibles. La peau perd en hydratation, en éclat, en élasticité et en souplesse. Les rides apparaissent et s'approfondissent au fil du temps. Les tissus conjonctifs (tendons, os, cartilages) se dégradent et créent des raideurs ainsi que des douleurs. La diminution du collagène y joue un grand rôle ! Dès 30 ans, un apport est souhaitable.

COLLAGEN prend le relais et ralentit le processus. **COLLAGEN** a été formulé avec du collagène marin hydrolysé de bas poids moléculaire pour une assimilation optimale. La vitamine C participe elle aussi à la formation normale du collagène pour optimiser la structure normale de la peau, des os et du cartilage dans l'ensemble du corps. Enfin, les vitamines du groupe B contribuent elles aussi à la régénération cellulaire.

Pour encore plus de bienfaits... Adoptez les conseils anti-âge de l'Ayurveda* :

En Ayurveda*, le vieillissement de la peau et du corps en général sont dus à un déséquilibre énergétique du *dosha vata*, c'est-à-dire des énergies air et éther dans le corps. Ce *dosha* est sec et froid : il assèche la peau, les tissus, creuse les rides, rend frileux et fragilise l'ossature qu'il assèche et émacie.

Voici quelques conseils simples pour équilibrer le *dosha vata* et ralentir ses effets sur le vieillissement :

- . Boire un verre d'eau chaude le matin à jeun
- . Le matin au moment de la toilette : faire un brossage doux du corps à sec avec une brosse douce, cela enlève les cellules mortes, stimule le renouvellement cellulaire, la circulation sanguine et l'élimination des toxines par la lymphe
- . Pour une peau douce et souple, pratiquer l'auto massage avec une huile végétale de qualité (1ère pression à froid) que l'on choisit selon sa constitution ayurvédique et son type de peau :
 - peau sèche de nature et fine : huile végétale de sésame
 - peau réactive, rosée qui rougit facilement : huile de coco
 - peau épaisse, douce à tendance grasse : huile de sésame et de carthame
- . Pratiquer le yoga (très efficace pour chasser les tensions du corps et de l'esprit : en vieillissant le *dosha vata* augmente et crée de l'anxiété, de la peur, de la frilosité physique et mentale)
- . Éviter les graisses animales et saturées, la nourriture industrielle, l'alcool, le tabac
- . Le sommeil est très important. Pour un sommeil réparateur qui favorise la régénération cellulaire, vous pouvez utiliser notre complément **GO TO SLEEP** associé à **COLLAGEN**

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

► Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Respecter la dose quotidienne recommandée indiquée. Garder hors de portée des enfants. Ce produit n'est pas adapté aux femmes enceintes ou allaitantes.



INGRÉDIENTS ACTIFS Collagen	Pour 2 sticks (12g)
Collagène hydrolysé de poisson	10g
Jus concentré d'acérولا (<i>Malpighia punicifolia</i> L.)	90mg
° Dont : vitamine C naturelle	24*mg
Vitamine B1 (sous forme de chlorhydrate de thiamine)	0,4* mg
Vitamine B2 (sous forme de riboflavine)	0,4* mg
Vitamine B3 (sous forme de nicotinamide)	4,8* mg
Vitamine B5 (sous forme de pantothénate de calcium D)	1,8* mg
° Dont calcium	2 mg
Vitamine B6 (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine)	0,4* mg
Vitamine B8 (sous forme de D-biotine)	15*µg
Vitamine B9 (sous forme d'acide pteroylmonoglutamique)	60* µg
Vitamine B12 (sous forme de cyanocobalamine)	0,8* µg

*30% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

*Ingrédients : Collagène de **poisson** hydrolysé, arômes naturels, jus de citron en poudre, jus d'orange en poudre, poudre de jus concentré d'acérولا, vitamines (B3, B5, B2, B6, B1, B9, B8, B12), édulcorant : glycosides de stéviol issus de Stevia.*

Peut contenir des traces de : gluten, oeuf, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri.

DRINK

Go to SLEEP

Pour arrêter de compter les moutons...

Complément micronutritif aux extraits de camomille et de mélisse, enrichi en mélatonine et magnésium



Le sommeil est notre allié santé et bonne humeur. C'est la nuit que notre corps se régénère et un manque de sommeil peut avoir des conséquences sur notre immunité, notre moral et notre capital jeunesse. Améliorer son sommeil peut même avoir un impact positif sur la gestion de son poids ! Se réveiller encore fatigué, accumuler les réveils nocturnes, ressentir une fatigue de fond liée à des nuits perturbées ou trop courtes, sont autant de signes à repérer et à ne pas négliger.

Go to SLEEP est un cocktail super doué pour améliorer toutes les phases du sommeil :

1. il facilite l'endormissement
2. il augmente la qualité du sommeil
3. il réduit la fatigue

La composition de Go to SLEEP :

- **Contribue à réduire le temps d'endormissement**
- **Aide à maintenir un sommeil sain**
- **Contribue à réduire la fatigue**
- **Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux. Apaisant, relaxant**

Petit plus : les sticks Go to SLEEP ont un goût délicieux de camomille et de citron (arômes naturels)

Pratique ! Le format en sticks nomades permet de les emmener partout avec soi

Un étui contient 15 sticks

Dose recommandée :

Vous pouvez prendre 1 stick ponctuellement ou plusieurs jours d'affilée selon vos besoins.

Pour ressentir les bienfaits, prendre un stick (nous vous recommandons sous forme de tisane) 1h avant le coucher.

► **Un produit à haute valeur ajoutée**

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France

Contient : extraits secs de camomille matricaire et de feuilles de mélisse, magnésium

Des vitamines et minéraux : vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12

Hormone naturelle du sommeil synthétisée : mélatonine



► Bénéfices

Go to SLEEP est formulé avec des plantes, des minéraux, des vitamines et de la mélatonine qui offrent une réponse la plus large et la plus rapide possible aux différents types de dormeurs.

La camomille et la mélisse sont deux plantes réputées en phytothérapie pour les troubles du sommeil, l'insomnie, l'anxiété et la nervosité. Le magnésium et la vitamine B6 complètent la formule avec une action de fond sur la sensation de fatigue et d'épuisement. Enfin il y a de la mélatonine, l'hormone naturelle du sommeil présente dans notre cerveau qui régule notre horloge interne pour le cycle veille-sommeil.

Pour en savoir plus sur la mélatonine :

La mélatonine est une substance naturelle sécrétée par notre glande pinéale située au centre de notre cerveau. Elle est régulée par le cycle du jour et de la nuit. La glande pinéale sécrète la mélatonine surtout pendant la nuit avec un pic autour de 3 h du matin et une diminution progressive jusqu'au réveil. Elle a pour fonction de bien synchroniser l'alternance veille /sommeil.

Parfois la sécrétion de mélatonine peut être retardée pour diverses raisons : couchers tardifs à répétition, stress, sport en soirée... et on a du mal à s'endormir.

Un apport en mélatonine est alors bénéfique pour réduire le temps d'endormissement et nous aider à resynchroniser notre système chronobiologique.

Pour encore plus de bienfaits... adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour un sommeil sain sur le long terme :

En Ayurveda*, les troubles du sommeil sont souvent liés à une accumulation de *dosha vata* : les énergies air et éther dans notre corps. Ces énergies sont liées au mouvement et sont l'inverse de l'état inerte du sommeil. La solution réside dans les contraires, diminuer le mouvement et privilégier une régularité dans la routine quotidienne :

- . Se coucher au plus tard à 22h30, et tous les jours
- . Manger léger le soir et avant 20h car un repas lourd ou tardif empêche un sommeil linéaire
- . Faire une marche digestive après le repas pour aider la digestion et faciliter la circulation des énergies
- . Éviter les excitants le soir : alcool, tabac, café, thé, repas trop épicés
- . Accompagner la prise de plantes pour le sommeil en pratiquant la respiration alternée (*nadi shodana*) et la méditation quelques minutes avant d'aller dormir
- . Ne pas dormir dans une pièce surchauffée

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

► Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Respecter la dose quotidienne recommandée indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne convient pas aux enfants, aux adolescents, femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, effectuant des activités nécessitant une vigilance soutenue, épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae. En cas de traitement médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.



INGRÉDIENTS ACTIFS Go to Sleep	Pour 1 stick (5g)
Extrait sec de fleur de camomille (<i>Matricaria chamomilla</i> L.)	200 mg
° Dont apigénine	2 mg
Extrait de feuilles de mélisse (<i>Melissa officinalis</i> L.)	80 mg
Magnésium (à partir de : citrate de magnésium)	56* mg
Mélatonine	1 mg
Vitamine B1(sous forme de chlorhydrate de thiamine)	0,2* mg
Vitamine B2 (sous forme de riboflavine)	0,2* mg
Vitamine B3 (sous forme de nicotinamide)	2,4* mg
Vitamine B5 (sous forme de pantothénate de calcium D)	0,9* mg
° Dont calcium	1 mg
Vitamine B6 (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine)	0,2* mg
Vitamine B8 (sous forme de D-biotine)	7,5* µg
Vitamine B9 (sous forme d'acide pteroylmonoglutamique)	30* µg
Vitamine B12 (sous forme de cyanocobalamine)	0,4* µg

*15% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

Ingrédients : Dextrine de maïs, minéral (citrate de magnésium), extrait sec de fleur de camomille, extrait de feuilles de mélisse, arômes naturels, vitamines (B3, B5, B2, B6, B1, B9, B8, B12), édulcorant : glycosides de stéviol issus de Stevia, mélatonine.

Peut contenir des traces de : gluten, oeuf, poisson, soja, lait, fruits à coque, céleri.

DRINK

Easy DIGEST

Digérez facile, vivez léger !

Complément micronutritif aux prébiotiques et enzymes



Finis les repas qui pèsent, bonjour la légèreté ! On a concocté pour vous le complément alimentaire **Easy DIGEST** qui va révolutionner votre digestion. Un mix naturel avec de la camomille relaxante, du kiwi jaune plein d'enzymes travailleurs et un soupçon d'hibiscus pour garder votre transit sur la bonne voie. Le tout boosté par la papaye et une chicorée instantanée ultra-prébiotique. Eh oui, tout ça dans une seule petite dose !

En bonus, on y a ajouté du lactase et du calcium pour vous aider à dire *bye-bye* aux inconforts liés aux produits laitiers.

Avec ce combo détonnant, votre digestion devient un jeu d'enfant et vous profitez de vos plats préférés sans arrière-pensée. Votre ventre vous dira merci, promis !

Un quotidien libéré des lourdeurs, ce serait pas le début du bonheur ?

La composition d'Easy DIGEST :

- Favorise le confort digestif. Bon pour la flore intestinale. Prébiotique. Bifidogène.
- Facilite la digestion
- Aide au traitement des troubles gastro-intestinaux tels que les spasmes mineurs, la distension épigastrique, les flatulences et les éructations. Apaisant, relaxant. Favorise un bon équilibre mental.

Petit plus : les sticks **Easy DIGEST** ont un goût délicieux de pomme et hibiscus (arômes naturels)

Pratique ! Le format en sticks nomades permet de les emmener partout avec soi

Un étui contient 15 sticks

Dose recommandée :

Vous pouvez prendre 1 stick ponctuellement lorsqu'une gêne se fait sentir ou en prévision d'un repas riche, ou bien 1 stick/jour en programme de 15 jours si les gênes sont récurrentes, pour travailler sur la réduction à long terme des inconforts digestifs.

Prendre 2 sticks par jour en programme de 15 jours assure un travail optimal des enzymes et prébiotiques sur la réduction des inconforts digestifs mais aussi le développement d'une flore intestinale bénéfique.

➤ **Un produit à haute valeur ajoutée**

Les compléments alimentaires PureLink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France

Contient :

• **Enzymes :** actinidine (kiwi), broméline (ananas), lactase et papaine (papaye).

• **Prébiotiques :** inuline de chicorée et poudre de kiwi jaune.

Easy DIGEST est de plus enrichi avec différents extraits de plantes.



► Composition et Bénéfices

Le complément **Easy DIGEST** a été conçu pour soutenir le système digestif en utilisant une synergie d'ingrédients naturels aux propriétés reconnues pour favoriser une digestion saine et équilibrée.

Un cocktail de fruits et de plantes pour la digestion :

- **Poudre de kiwi doré :**

Riche en actinidine, une enzyme naturelle, le kiwi doré aide à la dégradation des protéines et facilite ainsi le processus digestif. Cette enzyme contribue à réduire les ballonnements et l'inconfort digestif, en favorisant une digestion plus rapide des aliments riches en protéines.

- **Extrait sec de fleur de camomille :**

Connue pour ses effets apaisants, la camomille, et en particulier son composant actif l'apigénine, a des propriétés anti-inflammatoires et antispasmodiques. Elle est idéale pour calmer les irritations de l'estomac et apaiser les troubles digestifs légers.

- **Extrait sec de fleur d'hibiscus :**

L'hibiscus est réputé pour ses bienfaits digestifs et diurétiques. Il aide à réguler l'acidité gastrique et à soutenir une bonne fonction intestinale, tout en offrant une action protectrice contre l'inflammation.

- **Extrait sec de fruit de papaye :**

La papaye contient des enzymes protéolytiques, dont la papaïne, qui facilitent la digestion des protéines. Ce fruit tropical soutient également la santé intestinale et contribue à l'élimination des toxines.

- **Poudre de jus d'ananas :**

Grâce à l'activité enzymatique de la bromélaïne, l'ananas stimule la digestion des protéines et améliore la tolérance digestive. Cette enzyme est particulièrement efficace pour soulager les inconforts digestifs après des repas riches en graisses ou en protéines.

Des fibres et des enzymes pour une digestion équilibrée :

- **Chicorée instantanée et inuline de chicorée :**

L'inuline, une fibre prébiotique, favorise la croissance des bonnes bactéries dans l'intestin, améliorant ainsi le transit intestinal et la santé digestive globale. La chicorée, quant à elle, est reconnue pour ses vertus digestives, aidant à stimuler la production de bile pour une meilleure digestion des graisses.

- **Lactase :**

L'enzyme lactase facilite la digestion du lactose, souvent responsable d'inconforts digestifs tels que ballonnements ou diarrhées chez les personnes intolérantes. Son action permet une meilleure absorption du lactose, réduisant ainsi les troubles digestifs liés à la consommation de produits laitiers.

Un minéral essentiel pour l'équilibre digestif :

- **Calcium :**

Le calcium, sous forme de lactate de calcium, joue un rôle clé dans le bon fonctionnement des enzymes digestives et dans le maintien de l'équilibre acido-basique de l'estomac. Il contribue à la fonction normale des muscles intestinaux, favorisant ainsi un transit optimal.

Easy DIGEST est une formule complète qui associe des ingrédients naturels soigneusement sélectionnés pour favoriser une digestion optimale, réduire les inconforts intestinaux et améliorer le bien-être digestif au quotidien.



Pour encore plus de bienfaits... adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour améliorer et prendre soin de votre digestion :

- Mangez selon votre constitution (dosha) : Adaptez votre alimentation à votre dosha (Vata, Pitta ou Kapha). Chaque type a des besoins digestifs différents. Par exemple, Vata bénéficiera de repas chauds et humides, Pitta de repas rafraîchissants, et Kapha de repas légers et épicés.
- Buvez de l'eau tiède : L'eau chaude ou tiède aide à stimuler la digestion et à éliminer les toxines. Évitez l'eau froide pendant les repas, car elle peut ralentir le feu digestif (Agni).
- Incorporez des épices digestives : Les épices comme le gingembre, le cumin, la coriandre, le fenouil, et le curcuma sont connues pour stimuler Agni et faciliter la digestion.
- Pratiquez le jeûne intermittent léger : Permettre à votre système digestif de se reposer entre les repas, avec au moins 3 à 4 heures entre chaque repas, favorise une meilleure assimilation des nutriments.
- Mâchez lentement et consciencieusement : Prenez le temps de bien mastiquer chaque bouchée. Cela permet aux enzymes digestives de bien commencer leur travail et améliore l'absorption.
- Évitez de manger tard le soir : Prenez votre dernier repas au moins 2 à 3 heures avant de dormir pour permettre une digestion complète. Les repas tardifs peuvent perturber le sommeil et créer des toxines (Ama).
- Incluez des aliments cuits et chauds : Privilégiez les aliments chauds et cuits (comme les soupes, les bouillies, les légumes vapeur) qui sont plus faciles à digérer que les aliments crus ou froids.
- Pratiquez des postures de yoga pour la digestion : Des postures comme Vajrasana (pose du diamant) après un repas ou Pawanmuktasana (pose du soulagement des vents) aident à stimuler la digestion et à réduire les ballonnements.
- Évitez de manger en état de stress : Mangez dans un environnement calme et détendu, sans distractions. Le stress peut perturber le processus digestif.
- Buvez une infusion digestive après les repas : Préparez une tisane avec du gingembre, du fenouil et du cumin pour faciliter la digestion et apaiser le ventre.
- Mangez des fruits en dehors des repas : Consommez les fruits seuls, idéalement à distance des repas principaux, pour éviter les fermentations et les gaz.
- Prenez un peu de ghee (beurre clarifié) : Le ghee est reconnu en Ayurveda pour renforcer le feu digestif et lubrifier les intestins, facilitant ainsi la digestion.

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

➤ Précautions d'usage

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Garder hors de portée des jeunes enfants. Ce produit est déconseillé : aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes, en cas d'allergie croisée notamment aux astéracées, en cas de traitement médicamenteux.



INGRÉDIENTS ACTIFS Easy DIGEST	Pour 2 sticks (10g)
Poudre de kiwi doré (<i>Actinidia chinensis</i>)	600 mg
° Dont : activité enzymatique (actinidine)	3000 UA
Extrait sec de fleur de camomille (<i>Matricaria chamomilla</i> L.)	200 mg
° Dont : apigénine	2 mg
Extrait sec de fleur d'hibiscus (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	800 mg
Extrait sec de fruit de papaye (<i>Carica papaya</i> L.)	100 mg
° Dont : activité protéolytique	600 000 NFPU
Poudre de jus d'ananas (<i>Ananas comosus</i> L.)	100 mg
° Dont : activité enzymatique	150 mUHB
Chicorée instantanée (<i>Cichorium intybus</i> L.)	75 mg
Inuline de chicorée (<i>Cichorium intybus</i> L.)	4796 mg
° Dont : fibres	4530 mg
Lactase	6,5 mg
Calcium (provenant du lactate de calcium)	120* mg

*15% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

Ingrédients : Inuline de chicorée, arômes naturels, minéral (lactate de calcium), extrait de fleur d'hibiscus, poudre de kiwi doré, poudre de jus de betterave rouge, extrait sec de fleur de camomille, agent anti-agglomérant : carbonate de magnésium, extrait sec de fruit de papaye, poudre de jus d'ananas (poudre de jus d'ananas (extrait sec 56 %), sucre), chicorée instantanée, glycosides de stéviol issus de la stévia, lactase

ELIXIR

Love Energy



Booste ton énergie, booste ta libido !

Complément micronutritif à base de 7 plantes, 3 acides aminés et 2 minéraux

Besoin d'un petit coup de pouce pour ranimer la flamme ? **Love Energy** est le complément alimentaire qui fait grimper la température ! Après une journée marathon, rentrer à la maison sans énergie pour votre partenaire, c'est comme être en mode avion sans WiFi : ça ne décolle pas. Mais pas de panique ! Les super cerveaux de notre laboratoire français ont concocté le remède idéal pour booster votre libido et (re)mettre du piquant dans votre vie intime. Avec des ingrédients naturels et une efficacité qui fait des étincelles, c'est le coup de fouet dont vous avez besoin pour retrouver votre *mojo* !

La composition de Love Energy :

- Aide à maintenir les performances sexuelles et l'énergie
- Contribue à une fertilité et une reproduction normales
- Aide à maintenir de bons rapports sexuels

Pratique : Le format unidosé nomade des powershots permet de les emmener partout avec soi, et de les utiliser en toutes circonstances !

Petit plus : les powershots **Love Energy** ont un délicieux goût cerise et gingembre (arômes naturels).

Les programmes **Love Energy** sont vendus par 14 powershots (2 étuis de 7 unidoses).

Dose recommandée :

1 unidosé par jour, en programme de 14 jours.

➤ Un produit à haute valeur ajoutée

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France

Ingrédients : Eau, sirop de dattes, extrait de racine de maca (Lepidium meyenii), extrait de fruit de tribulus terrestre (Tribulus terrestris) titré en saponines, taurine, extrait de racine de ginseng asiatique (Panax ginseng) titré en ginsenosides, glycine, L-citrulline, sulfate de zinc, arôme cerise, extrait de stigmates de safran (Crocus sativus) titré en safranin, extrait de graine de guarana (Paullinia cupana) titré en caféine, extrait de graine de fenugrec (Trigonella foenum-graecum) titré en saponines, conservateurs : benzoate de sodium et sorbate de potassium, extrait de rhizome de gingembre (Zingiber officinale) titré en gingérol, acidifiant : acide citrique, édulcorant : glycosides de stéviol issus de stevia, sélénite de sodium.



► Composition et bénéfices

La composition du complément **Love Energy** a été développée avec une vision claire : exploiter les bienfaits d'ingrédients naturels pour retrouver **énergie** et **libido** !

7 plantes :

La combinaison de **racine de maca**, de fruit de **tribulus terrestre**, de **safran**, de **gingembre**, de **guarana**, de **fenugrec** et de **ginseng asiatique** crée une synergie puissante, offrant une solution holistique pour stimuler la vitalité, la libido et l'énergie.

Ces ingrédients partagent des propriétés stimulantes et revitalisantes, favorisant une humeur positive, réduisant le stress et augmentant la libido. Ensemble, ils agissent en harmonie pour renforcer le système immunitaire, améliorer la circulation sanguine et soutenir la santé reproductive.

Chaque ingrédient apporte également ses propres bienfaits uniques : la racine de maca pour son équilibre hormonal, le fruit de tribulus terrestre pour ses effets sur la testostérone, le safran pour ses propriétés antidépressives, le gingembre pour ses vertus digestives, le guarana pour son énergie durable, le fenugrec pour sa contribution à la santé reproductive, et le ginseng asiatique pour ses effets toniques et adaptogènes.

3 acides aminés :

La **taurine**, reconnue pour ses propriétés stimulantes et son rôle crucial dans la régulation de l'équilibre hydrique et électrolytique, est un véritable atout pour booster l'énergie et améliorer la performance physique et mentale.

La **glycine**, quant à elle, contribue à la formation de protéines, au maintien de la santé de la peau et des articulations, et joue un rôle dans la régulation de la glycémie et du sommeil.

Enfin, la **citrulline** est un acide aminé essentiel pour la production d'oxyde nitrique, favorisant ainsi la dilatation des vaisseaux sanguins, l'amélioration de la circulation sanguine et la réduction de la fatigue musculaire.

2 minéraux :

Le **zinc** est indispensable au bon fonctionnement du système immunitaire, en aidant à combattre les infections et à soutenir la fonction des cellules immunitaires. Il est également nécessaire pour la croissance et le développement normaux, la cicatrisation des plaies, la santé reproductive, la santé de la peau et des cheveux, ainsi que pour le bon fonctionnement des sens du goût et de l'odorat.

Le **sélénium**, quant à lui, est un puissant antioxydant nécessaire à la fonction de nombreux enzymes antioxydants dans l'organisme. Il protège les cellules contre les dommages oxydatifs, renforce le système immunitaire, soutient la santé de la thyroïde, la reproduction et la fertilité.

Ensemble, ces ingrédients forment un cocktail naturellement puissant, offrant une solution complète pour revitaliser le corps et l'esprit, et réveiller la passion dans la vie quotidienne.



Pour encore plus de bienfaits... adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour augmenter votre vitalité et votre libido :

.Adoptez une alimentation équilibrée : Priorisez les aliments frais, complets et naturels, en favorisant les fruits et légumes de saison, les céréales complètes, les légumineuses, les noix et les graines. Évitez les aliments transformés, les excès de sucre, de sel et de graisses saturées, qui peuvent perturber l'équilibre énergétique du corps.

.Hydratez-vous : Buvez suffisamment d'eau tout au long de la journée pour maintenir une bonne hydratation. Vous pouvez également consommer des tisanes aux herbes adaptées à votre constitution ayurvédique pour favoriser l'équilibre énergétique.

.Pratiquez le *pranayama* : Le *pranayama*, ou techniques de respiration yogique, peut aider à équilibrer les énergies vitales du corps et à éliminer les blocages énergétiques, ce qui peut contribuer à stimuler la libido.

.Évitez les facteurs de stress : Identifiez et minimisez les sources de stress dans votre vie, car le stress chronique peut avoir un impact négatif sur la libido. Pratiquez des techniques de gestion du stress comme la méditation, le yoga ou la pleine conscience pour vous aider à vous détendre et à retrouver un équilibre émotionnel.

.Adoptez une alimentation aphrodisiaque : Intégrez des aliments réputés pour leur capacité à stimuler la libido dans votre alimentation, tels que les figues, les amandes, les asperges, les avocats, les bananes, le chocolat noir, les épices chaudes comme le gingembre et la cannelle, ainsi que les aliments riches en zinc et en sélénium comme les fruits de mer, les graines de citrouille et les noix du Brésil.

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

➤ Précautions d'usage

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Garder hors de portée des jeunes enfants. Réservé à l'adulte de plus de 21 ans. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux personnes sous traitements antidiabétique ou anti-hypertenseur, ou sous antidépresseur. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodéal, de troubles cardiaques ou d'hyperthyroïdie.

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. En cas d'autres traitements médicamenteux, consultez votre professionnel de santé.



INGRÉDIENTS ACTIFS Elixir Love Energy	Pour 1 dose
Extrait de racine de maca	375 mg
Extrait de fruit de tribulus terrestre	200 mg
° Dont saponines	80 mg
Taurine	100 mg
Extrait de racine de ginseng asiatique	60 mg
° Dont ginsenosides	6 mg
Glycine	50 mg
Citrulline	50 mg
Extrait de stigmates de safran	28 mg
° Dont safranal	84 µg
Extrait de graine de guarana	25 mg
° Dont caféine	5,5 mg
Extrait de graine de fenugrec	25 mg
° Dont saponines	12,5 mg
Zinc	10 mg*
Extrait de rhizome de gingembre	10 mg
° Dont gingérol	500 µg
Sélénium	55 µg

*100% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

ELIXIR Detox



Pour une sensation de légèreté et un plus grand confort digestif !
Complément micronutritif à base de 10 plantes.

Vous avez parfois la sensation que votre corps est un peu "rouillé" ? Qu'il serait temps d'huiler la machine pour être prêt à affronter les défis de la vie quotidienne avec une énergie renouvelée et un sourire éclatant ? Coup de pouce bienvenu pour éliminer les toxines accumulées au fil du temps, l'Elixir **Detox** PureLiink vous apporte les bienfaits de la nature pour un ménage de printemps* dans votre corps.

Avec ses ingrédients naturels - pas moins de 10 extraits de plantes différentes ! -, vous retrouverez une sensation de légèreté, de dégonflement et un meilleur confort digestif, tout en apportant une dose d'antioxydants à votre organisme.

Alors, pourquoi ne pas faire une pause **Detox** et donner à votre corps un peu d'amour et de tendresse ?

La composition de DETOX :

- Soutient les systèmes de détoxification
- Contribue aux fonctions normales d'élimination urinaire
- Est reconnue pour favoriser l'élimination rénale de l'eau

Pratique : Le format unidose nomade des powershots permet de les emmener partout avec soi, et de les utiliser en toutes circonstances !

Petit plus : les powershots **Detox** ont un délicieux goût ananas (arômes naturels).

Les programmes **Detox** sont vendus par 14 powershots (2 étuis de 7 unidoses).

Dose recommandée :

1 unidose par jour, en programme de 14 jours.

Le programme peut être renouvelé.

➤ **Un produit à haute valeur ajoutée**

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France

**Important : La consommation de DETOX est possible toute l'année, pas seulement au printemps*



➤ Composition et bénéfices

La composition du complément **Detox** a été développée avec une vision claire : choisir des ingrédients naturels aux vertus reconnues pour retrouver **légèreté** et **confort digestif**, tout en détoxifiant ton organisme !

Effets digestifs et détoxifiants :

La combinaison de la feuille d'artichaut, de la feuille de pissenlit, de la racine de chicorée, de la feuille de bouleau et de la racine de chiendent rampant offre une action synergique pour soutenir la digestion, favoriser la production de bile, et aider à éliminer les toxines du corps. Ces ingrédients peuvent contribuer à maintenir un foie sain, à réguler la glycémie, à réduire l'inflammation, et à favoriser la perte de poids en soutenant la santé digestive.

Effets diurétiques et soutien des voies urinaires :

La reine des prés, la feuille de pissenlit, la feuille de frêne et la racine de chiendent rampant agissent en synergie pour favoriser l'élimination des toxines par les reins et soutenir la santé des voies urinaires. Ces ingrédients peuvent aider à soulager la rétention d'eau, à prévenir les troubles urinaires, et à maintenir un équilibre hydrique sain dans le corps.

Effets énergisants et stimulants :

La feuille de thé, la feuille de maté et la queue de griottier offrent une source naturelle de caféine et de polyphénols, ce qui en fait un trio dynamique pour stimuler l'énergie, améliorer la vigilance et soutenir la santé cardiaque. Ces ingrédients peuvent également favoriser la concentration mentale et contribuer à la perte de poids en augmentant le métabolisme.

Effets anti-inflammatoires et antioxydants :

La feuille de thé, la feuille d'artichaut et la feuille de frêne sont riches en antioxydants et en composés anti-inflammatoires, qui peuvent aider à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres, à réduire l'inflammation et à soutenir la santé générale.

Ensemble, ces ingrédients forment un cocktail naturellement puissant, offrant une solution complète pour alléger le corps et l'esprit !



Pour encore plus de bienfaits... adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour détoxifier votre organisme :

.Adoptez une alimentation équilibrée : Priorisez les aliments frais, complets et naturels, en favorisant les fruits et légumes de saison, les céréales complètes, les légumineuses, les noix et les graines. Évitez les aliments transformés, les excès de sucre, de sel et de graisses saturées, qui peuvent perturber l'équilibre énergétique du corps.

.Hydratez-vous : L'hydratation est essentielle pour soutenir le processus de détoxification. Il est recommandé de boire de l'eau chaude ou tiède tout au long de la journée pour favoriser l'élimination des toxines par les reins.

.Pratiquez le jeûne intermittent : celui-ci peut être bénéfique pour détoxifier l'organisme en permettant au système digestif de se reposer et de se régénérer. Il est recommandé de sauter un repas par jour ou de pratiquer un jeûne de courte durée une fois par semaine, sous la supervision d'un professionnel de santé si nécessaire.

.Pratiquez le yoga et la méditation : Le yoga et la méditation sont des pratiques importantes en Ayurveda pour équilibrer le corps, l'esprit et l'âme. Ils peuvent aider à réduire le stress, à améliorer la circulation sanguine, à renforcer le système immunitaire et à favoriser l'élimination des toxines par la respiration et la transpiration.

.Utiliser des herbes et des épices détoxifiantes : Certaines herbes et épices sont réputées pour leurs propriétés détoxifiantes en Ayurveda. Parmi celles-ci, on trouve le curcuma, le gingembre, le fenouil, le cumin, le coriandre et la cannelle. Elles peuvent être ajoutées aux repas, aux infusions ou aux compléments alimentaires pour soutenir le processus de détoxification.

.Pratiquer l'auto-massage : L'auto-massage, appelé *abhyanga* en Ayurveda, est une pratique quotidienne recommandée pour stimuler la circulation lymphatique, favoriser l'élimination des toxines et nourrir la peau. Il est généralement réalisé avec de l'huile de sésame tiède avant la douche ou le bain.

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

➤ Précautions d'usage

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Garder hors de portée des jeunes enfants. 16 mg de EGCG (gallate d'épigallocatechine) par portion (1/jour). Ne pas consommer une quantité quotidienne de 800 mg ou plus d'EGCG. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert.

Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. Réservé aux adultes. Ne doit pas être consommé à jeun. Ne doit pas être consommé en cas d'ulcère gastro-duodéal ou de troubles cardiaques (arythmie, hypertension), ou d'hyperthyroïdie. Déconseillé chez les personnes : sous traitement anti-coagulant, souffrant d'allergie aux dérivés salicylés, et en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae. Déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments sédatifs ou sympathomimétiques, d'intolérance aux anti-inflammatoires non-stéroïdiens, d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses, d'obstructions biliaires ou d'autres troubles de la fonction biliaire.



INGRÉDIENTS ACTIFS Elixir Detox	Pour 1 dose
Extrait de feuille de thé	1008 mg
° Dont caféine	12,6 mg
Vitamine C	80 mg*
Extrait de feuille d'artichaut	800 mg
Extrait de partie aérienne de reine des prés	756 mg
Extrait de feuille de pissenlit	756 mg
Extrait de feuille de maté	756 mg
° Dont caféine	3,8 mg
Extrait de feuille de frêne	756 mg
Extrait de queue de griottier	756 mg
Extrait de feuille de bouleau	756 mg
Extrait de racine de chicorée	600 mg
Extrait de racine de chiendent rampant	504 mg

*100% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

Ingrédients : Extrait liquide aqueux de plantes sèche [eau, feuille de thé (Camellia sinensis), feuille d'artichaut (Cynara scolymus), partie aérienne de reine des prés (Filipendula ulmaria), feuille de pissenlit (Taraxacum officinale), feuille de maté (Ilex paraguariensis), feuille de frêne (Fraxinus excelsior), queue de griottier (Prunus cerasus), feuille de bouleau (Betula pendula), racine de chicorée (Cichorium intybus), racine de chiendent rampant (Elymus repens)], agent de charge : glycérol, jus d'ananas concentré, acide l-ascorbique (vitamine C), arôme ananas, édulcorant : glycosides de stéviol issus de stevia.

ELIXIR

Immunity

Fortifie ton immunité et gagne en vitalité !

Complément micronutritif à base de 7 plantes, vitamine C, gelée royale et pollen



Vous ressentez parfois un petit coup de fatigue ou avez l'impression que votre corps pourrait bénéficier d'un coup de pouce pour se protéger ? Et si vous offriez à votre système immunitaire un véritable bouclier naturel, pour affronter les imprévus du quotidien avec une énergie renouvelée et un moral au beau fixe ?

PureLiink **Immunity** est spécialement formulé pour renforcer vos défenses naturelles grâce à une synergie unique d'ingrédients essentiels et de 7 plantes puissantes. Spiruline, ginseng asiatique, eleutherococque, maca, ginseng américain, échinacée pourpre et racine de rhodiole s'allient pour soutenir votre vitalité. Enrichi en vitamine C naturelle grâce à l'acérولا, ainsi qu'en pollen et en gelée royale, ce concentré d'actifs aide à maintenir un système immunitaire fort et résistant.

Vous vous sentirez mieux protégé, plus énergique et prêt à affronter les aléas du quotidien !

La composition d'IMMUNITY :

- Contribue à un métabolisme énergétique normal, et à réduire la fatigue
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire
- Le Ginseng Coréen aide à maintenir une résistance optimale, des sensations d'énergie et de vitalité, le bien-être physique et mental.
- Aide en cas de fatigue et/ou de stress.

Pratique : Le format unidosé nomade des powershots permet de les emmener partout avec soi, et de les utiliser en toutes circonstances !

Petit plus : les powershots **Immunity** ont un délicieux goût raisin (arômes naturels).

Les programmes **Immunity** sont vendus par 14 powershots (2 étuis de 7 unidoses).

Dose recommandée :

1 unidosé par jour, en programme de 14 jours.

Le programme peut être renouvelé.

➤ Un produit à haute valeur ajoutée

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

. Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition. Elles sont le fruit de l'utilisation traditionnelle des plantes et des dernières recherches dans ce domaine.

. Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France



➤ Composition et Bénéfices

Le complément alimentaire Immunity a été soigneusement formulé pour renforcer vos défenses naturelles et soutenir votre bien-être général. Combinant des extraits de plantes aux vertus reconnues et de la vitamine C, **Immunity** vous aide à affronter chaque journée avec vitalité et confiance.

Renforcement du système immunitaire

L'échinacée pourpre, l'acérola (riche en vitamine C), la spiruline, la gelée royale, le pollen, le ginseng américain boostent les défenses naturelles du corps et aident à prévenir les infections, notamment les rhumes ou autres affections bénignes. Ils sont également riches en antioxydants, ce qui protège les cellules contre les agressions extérieures et le vieillissement prématuré.

Amélioration de l'énergie et réduction de la fatigue

Les ginsengs asiatique et américain, la gelée royale, la spiruline, le pollen, le maca, le rhodiole et l'éleuthérocoque sont reconnus pour leur capacité à stimuler la vitalité, augmenter l'endurance et lutter contre la fatigue, qu'elle soit physique ou mentale. Ils apportent une source d'énergie durable et naturelle.

Action antioxydante et anti-inflammatoire

L'acérola (riche en vitamine C), l'échinacée pourpre, la spiruline, la gelée royale, le pollen, le rhodiole sont riches en antioxydants qui protègent les cellules des dommages causés par les radicaux libres, responsables du vieillissement prématuré et de certaines maladies. De plus, certains d'entre eux ont des propriétés anti-inflammatoires, ce qui peut aider à réduire l'inflammation et améliorer la santé globale.

Gestion du stress et soutien des fonctions cognitives

Le ginseng asiatique et américain, le rhodiole, l'éleuthérocoque et le maca sont des plantes dites « adaptogènes », qui aident l'organisme à s'adapter au stress, en régulant les réponses physiologiques et mentales. Elles permettent aussi d'améliorer la concentration, la mémoire, et la clarté mentale, tout en réduisant l'anxiété et les effets négatifs du stress chronique.

En résumé, **Immunity** est une formule complète et naturelle qui renforce vos défenses, soutient votre énergie et aide à protéger votre corps contre les agressions quotidiennes.

Ingrédients : Eau, jus de raisin concentré, pollen, gelée royale, poudre de jus de fruit d'acérola (Malpighia glabra) titrée en vitamine C, poudre de plante entière de spirulina platensis (Spirulina platensis), extrait de racine de ginseng asiatique (Panax ginseng) titré en ginsenosides, extrait de racine d'eleuthérocoque (Eleutherococcus senticosus) titré en eleutherosides, poudre de racine de maca (Lepidium meyenii), arôme raisin, extrait de racine de ginseng américain (Panax quinquefolius) titré en ginsenosides, extrait de racine de rhodiole (Sedum roseum) titré en rosavine et en salidroside, extrait d'échinacée pourpre (Echinacea purpurea).



Pour encore plus de bienfaits... adoptez les conseils de l'Ayurveda* pour booster votre immunité :

.Favorisez les aliments frais et cuits : Consommez des légumes frais, des fruits, des céréales complètes, et des légumineuses. Les aliments chauds, cuits et faciles à digérer sont recommandés pour maintenir l'équilibre digestif.

.Épices pour renforcer l'immunité : Ajoutez des épices comme le curcuma, le gingembre, le cumin, le fenouil, et l'ail dans vos repas. Le curcuma, en particulier, est un puissant anti-inflammatoire.

.Évitez les aliments transformés : Réduisez la consommation d'aliments transformés, frits, trop sucrés ou salés, qui peuvent affaiblir le système immunitaire.

.Pratiquez le yoga et la méditation : Le yoga et la méditation sont des pratiques importantes en Ayurveda pour équilibrer le corps, l'esprit et l'âme. Ils peuvent aider à réduire le stress, à améliorer la circulation sanguine, à renforcer le système immunitaire et à favoriser l'élimination des toxines par la respiration et la transpiration.

.Pranayama : Les exercices de respiration comme *Kapalbhati* et *Anulom Vilom* aident à purifier le corps et à réduire le stress, ce qui renforce l'immunité.

.Méditation : Une pratique régulière de la méditation aide à réduire le stress et à maintenir un esprit calme, favorisant ainsi un système immunitaire fort.

.Routine du coucher : Établissez une routine régulière pour le coucher. Un sommeil suffisant (7-8 heures par nuit) est crucial pour permettre au corps de se régénérer et de renforcer l'immunité.

.Rituel de nettoyage : La pratique quotidienne du nettoyage nasal (*Jala Neti*) et le gargarisme à l'eau salée peuvent aider à prévenir les infections respiratoires.

* l'Ayurveda est la médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS

► Précautions d'usage

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Garder hors de portée des jeunes enfants. Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde, et sous traitement antidiabétique. Déconseillé en cas de pathologie du système immunitaire ou de prise de médicaments affectant le système immunitaire, et en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae. Ne doit pas être consommé par des personnes sensibles aux produits de la ruche.



INGRÉDIENTS ACTIFS Elixir Immunity	Pour 1 dose
Pollen	270 mg
Gelée royale	190 mg
Poudre de jus de fruit d'acérولا	144 mg
° Dont vitamine C	36 mg*
Poudre de spiruline	100 mg
° Dont phycocyanine	10 mg
Extrait de racine de ginseng asiatique	60 mg
° Dont ginsenosides	6 mg
Extrait de racine d'eleutherocoque	60 mg
° Dont eleutherosides	480 µg
Poudre de racine de maca	50 mg
Extrait de racine de ginseng américain	10 mg
° Dont ginsenosides	1 mg
Extrait d'échinacée pourpre	10 mg
Extrait de racine de rhodiole	10 mg
° Dont rosavine	300 µg
° Dont salidroside	100 µg
Ginsenosides totaux	7 mg

*45% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

CARE

Omega 3

Apportez à votre corps les bienfaits de la mer pour une vie plus saine.
Complément alimentaire riche en Oméga 3 à haute teneur en EPA et DHA.

Indice tottox très faible de 4

INDICE TOTOX*
4



**indice sur la production de juillet 2025*

Pourquoi apporter à notre corps des oméga 3 ?

Il est essentiel de consommer des oméga 3 en compléments car ces acides gras essentiels ne peuvent être synthétisés par le corps humain et doivent donc être obtenus par l'alimentation ou par des suppléments. Malheureusement, notre alimentation est trop généralement déséquilibrée sur ce point, avec une carence en oméga 3 alors que nous consommons trop d'oméga 6.

Les oméga 3 jouent un rôle crucial dans de nombreux processus biologiques, notamment dans la santé cardiovasculaire, le fonctionnement du cerveau, la régulation de l'inflammation et le maintien d'une peau saine, faisant ainsi partie intégrante d'une alimentation équilibrée pour une santé optimale.

PureLiink Omega3 offre une solution complète pour une santé optimale, grâce à un complexe unique de trois formes d'Omega 3 marins de très haute qualité et ultra-purifiées. Ce complexe permet une absorption progressive pour des bénéfices durables :

- **Krill** : Action rapide grâce à ses phospholipides.
- **Poissons** : Action intermédiaire avec des triglycérides.
- **Calanus** : Action prolongée grâce à ses esters de cires.

► Des Bienfaits Multiples

PureLiink Omega3 offre une synergie marine bienfaisante pour une santé optimale :

- Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale et d'une vision normale
- Le DHA et l'EPA participent au bon fonctionnement cardiaque
- L'apport par la mère en DHA (femmes enceintes et allaitantes) contribue au développement cérébral normal du fœtus et du nourrisson allaité

PureLiink Omega3 offre une absorption progressive pour des bénéfices durables, il contient du Calanus, la seule forme d'Omega 3 à digestion lente.

Un sachet contient 120 capsules.

Dose recommandée :

Consommer 4 capsules par jour pour bénéficier d'un apport optimal en oméga 3, en EPA et en DHA.

► Un produit de haute qualité à haute valeur ajoutée

Les compléments alimentaires PureLiink respectent une charte de qualité stricte et privilégient un sourcing de haute qualité :

- . Nos formules uniques sont élaborées et testées dans notre laboratoire français spécialiste de la micronutrition.
- . Nos produits sont fabriqués et conditionnés en France



INGRÉDIENTS ACTIFS Omega 3	Pour 4 capsules
Huile de poisson	1870 mg
Huile de krill	220 mg
Huile de calanus	110 mg
Oméga 3	1132 mg
° dont EPA	564 mg
° dont DHA	372 mg
Phospholipides totaux	80 mg
Phosphatidylcholine	60 mg
Choline	10 mg
Ester de cire	84,8 mg
Astaxanthine	80 µg

*Ingrédients : Huile de **poisson**, gélatine de **poisson**, humectant : glycérol, extrait lipidique du **crustacé** Krill antarctique (*Euphausia superba*), huile de *Calanus finmarchicus* (**crustacé**), antioxydants : extrait de romarin et extrait riche en tocophérols*

Origine des huiles (poisson, krill et calanus) : Norvège

➤ Précautions d'usage

Ce produit ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Respecter la dose quotidienne recommandée indiquée. Garder hors de portée des jeunes enfants. Réservé aux adultes et adolescents. En cas d'association de plusieurs compléments alimentaires, demandez conseil à votre professionnel de santé.

PureLiink



**Nous sommes les artisans
de notre bien-être**

PureLiink – 32 rue Saint Lazare 27200 VERNON



Produits fabriqués et conditionnés en France



www.pureliink.com